



Čaj za jetra

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj za jetra in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za jetra
 3. Kako uporabljati Čaj za jetra
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja za jetra
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ ZA JETRA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za jetra uporabljajte kot podporo delovanju jeter in žolčnika. Pomaga tudi pri prebavnih težavah, kot so slaba prebava, pomanjkanje apetita, prebavni krči in napenjanje.

Zdravilni čaj vsebuje plodove pegastega badlja, korenine navadnega regrata, zeli navadnega rmana in liste poprove mete. Plodovi pegastega badlja vsebujejo učinkovine, ki izboljšujejo prebavo. Učinkovina plodov pegastega badlja je tudi silimarin, ki deluje zaščitno na jetra pri jetrnih obolenjih in poškodbah jeter zaradi zastrupitev, vendar se zaradi slabe vodotopnosti nahaja v pripravljenem prevretku le v majhni količini. Korenine navadnega regrata, zeli navadnega rmana in listi poprove mete vsebujejo učinkovine, ki pospešujejo izločanje žolča.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA JETRA

Ne uporabljajte Čaja za jetra

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae).

Uporabo odsvetujemo pri zapori ali vnetju žolčnih izvodil, vnetju žolčnika, hujših okvarah jeter, zapori črevesja ter v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi Čaja za jetra bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri prebavnih težavah ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja za jetra skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA JETRA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico hladne vode (150 ml), dobro premešajte, segrejte do vretja, kratko prevrte, pokrito pustite stati 10-20 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja za jetra, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj za jetra

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj za jetra neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije.

Deluje lahko tudi blago odvajalno.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA JETRA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnjini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnjini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj za jetra

100 g zdravilnega čaja vsebuje

60,0 g plodov pegastega badlja (*Silybum marianum* L. Gaertner, fructus),

20,0 g korenin navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., radix),

10,0 g zeli navadnega rmana (*Achillea millefolium* L., herba),

10,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled Čaja za jetra in vsebina pakiranja

Čaj za jetra je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja za jetra

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah. Čaj za jetra je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 27.1.2015.

